

Psicóloga  
E-mail: [claum9@yahoo.com.br](mailto:claum9@yahoo.com.br)

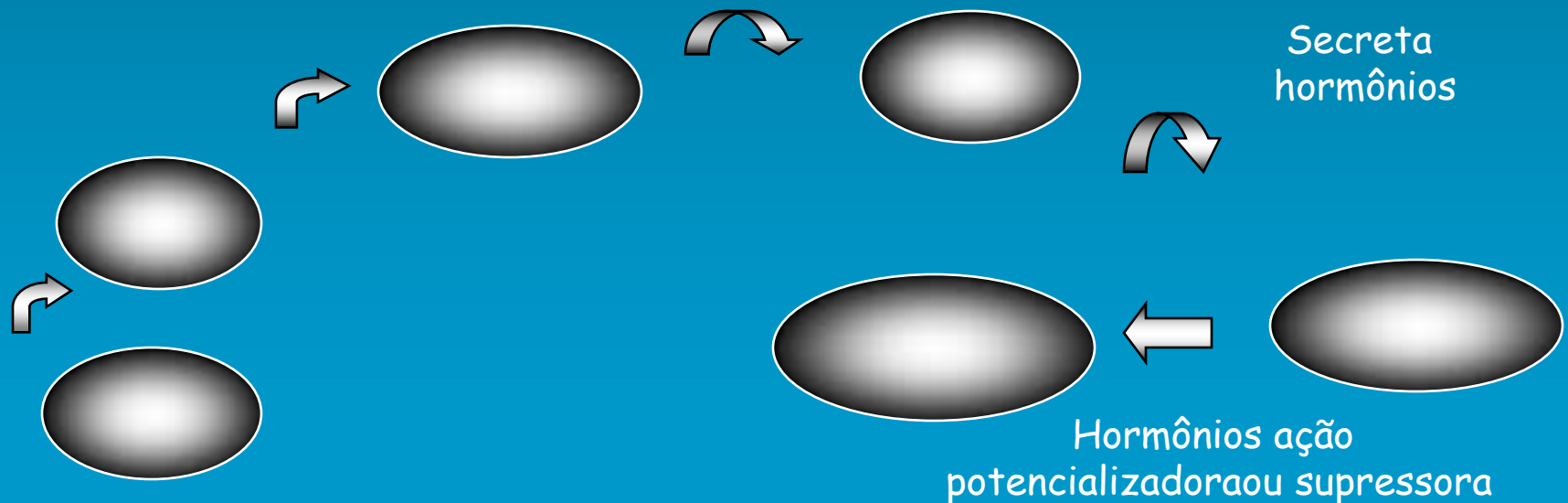
Dra. Fani E. K. Malerbi (orientadora - PUC/SP)  
Maria das Graças S. de Lima (Santa Casa / SP)

# O estado emocional e a saúde

- Estudos que avaliam a interferência do estado emocional sobre a saúde do homem...

(Bayés e Borrás, 1999; Dantzer e Goodall, 1994)

- Inter-relação dos Sistemas Neuroendócrino e Imunológico:



# O estado emocional e a saúde

- **Estresse** = capacidade do homem resistir aos choques emocionais e às agressões do mundo. (Selye, 1936)
- **Homem** = ser ativo, capaz de influenciar o impacto do estressor sobre seu organismo, através de estratégias cognitivas, emocionais e comportamentais ...



...coping (Paulhan, 1994).

# O estado emocional e a saúde



Há amplas evidências de que as emoções negativas prejudicam o funcionamento do Sistema Imunológico, mas as investigações sobre as contribuições das emoções positivas são mais recentes e menos numerosas.

# As contribuições do bom humor

• Danner, Snowdon e Friesen (2001): análise de autobiografias de freiras...



... expressões positivas  
=  
6 a 10 anos mais longevas e com mais saúde na velhice.

• Berk et.al. (2001): atividade das células assassinas naturais e imunoglobinas no plasma sanguíneo, antes e depois de um filme de comédia...



...aumento das atividades das células (filme de comédia).

# E quando a doença já se instalou?

- A hospitalização tem um impacto sobre o comportamento da criança, podendo gerar estresse, ansiedade e medo.

- Criança vivencia:

ausência das atividades cotidianas;

interrupção da escolaridade;

separação dos amigos e familiares;

adaptação aos novos horários, rotinas e exames invasivos.

(Motta e Enumo, 2004; Soares e Zamberlan, 2001)

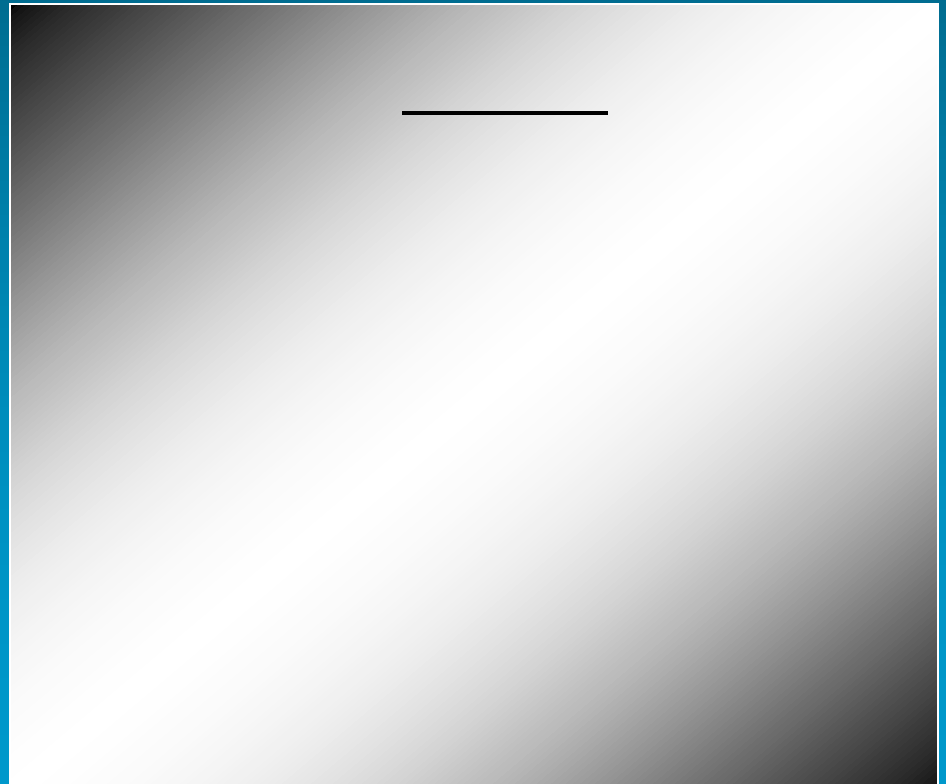
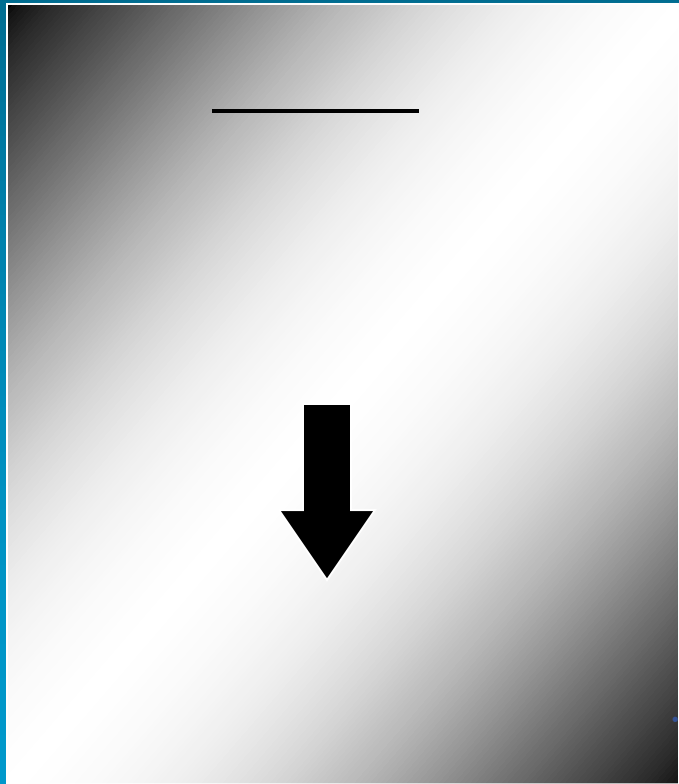
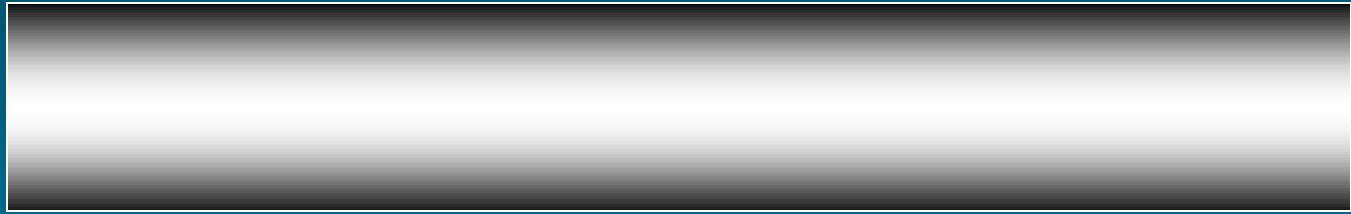
# O brincar como estratégia de enfrentamento da hospitalização

- Ao brincar, a criança altera o ambiente em que se encontra, aproximando-se da sua realidade cotidiana (Motta e Enumo, 2004).
- A utilização de técnicas lúdicas tem sido uma estratégia efetiva para diminuir o estresse, o medo e a ansiedade relacionados à condição de internação hospitalar (Soares e Zamberlan, 2001).

# Objetivo

- Avaliar o impacto da atividade lúdica, proposta por um grupo de voluntários denominados Contadores de Histórias da Associação Viva e Deixe Viver, sobre o comportamento de crianças hospitalizadas, com foco no seu estado emocional e nas queixas de dor.

# Método



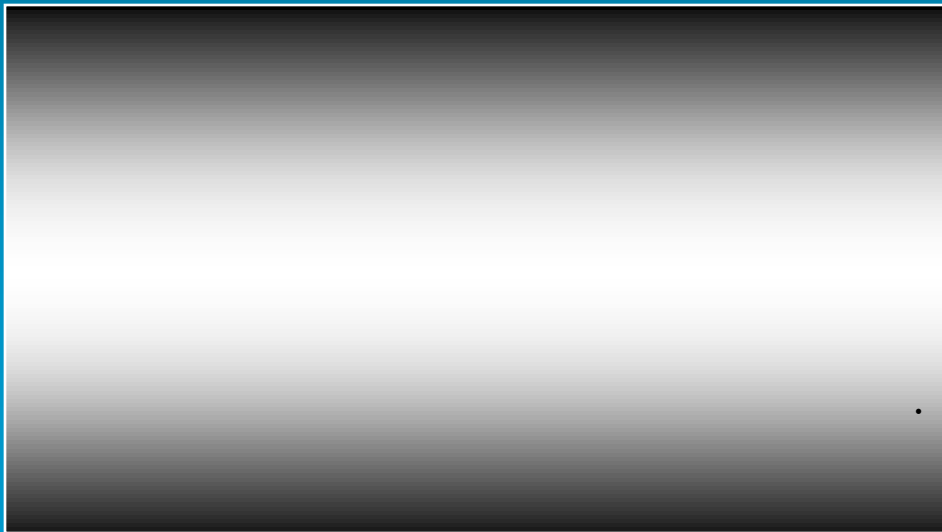
# Resultados

- Foram constatadas alterações na maioria das crianças após a visita dos Contadores de Histórias da Associação Viva e Deixe Viver.

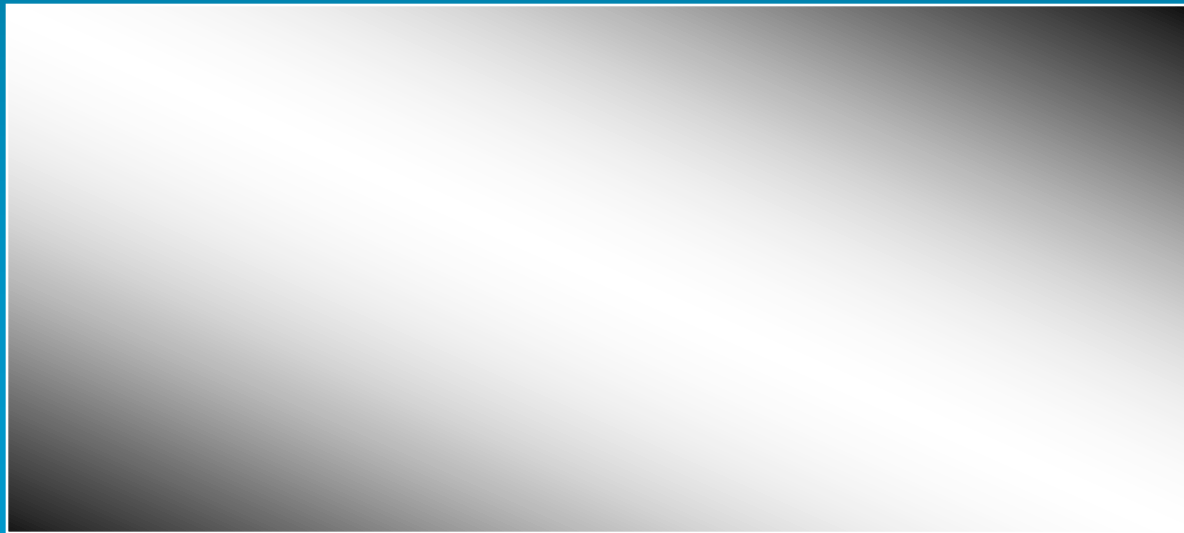
# Resultados

Aumento das interações das crianças

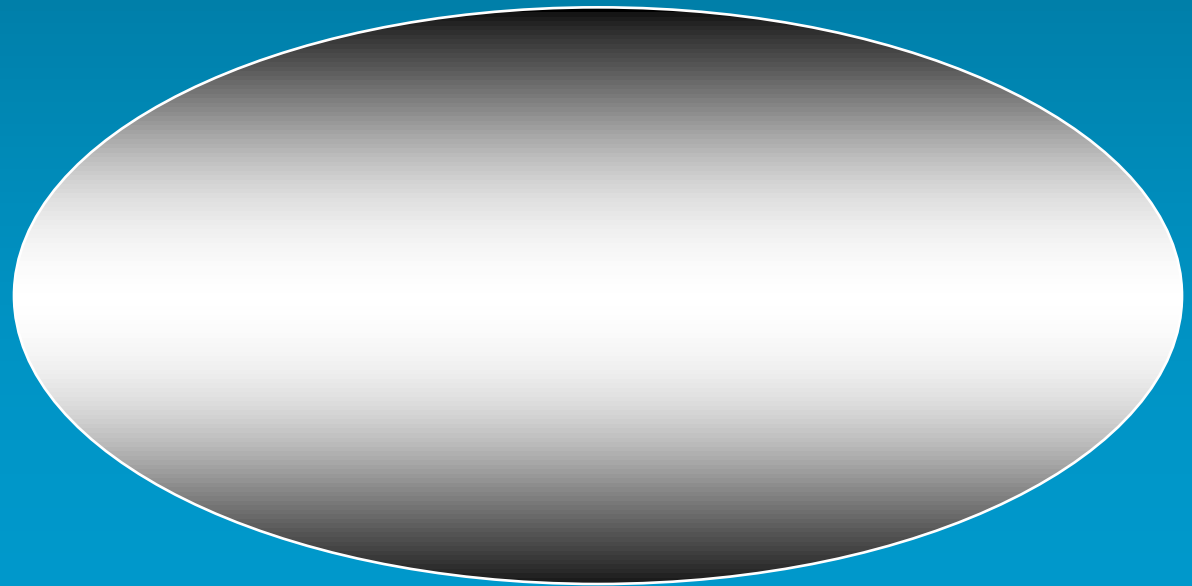
- com seus acompanhantes
- com outras crianças
- com os profissionais de saúde.



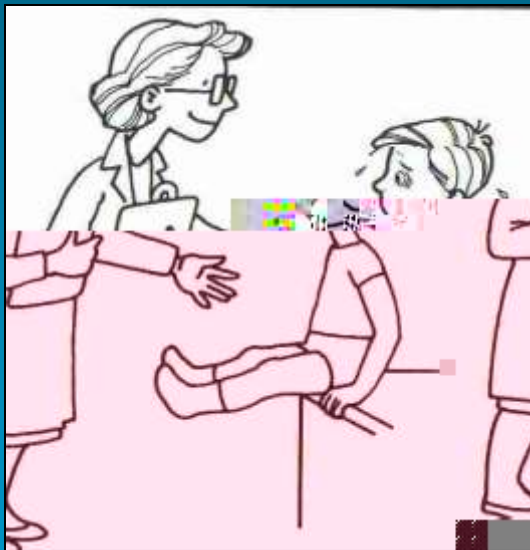
# Resultados



# Resultados



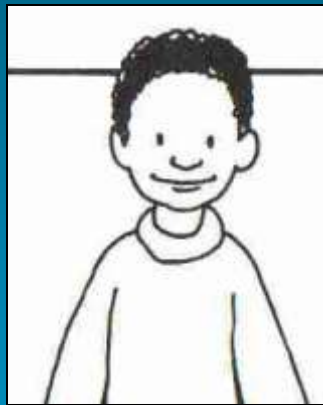
# Resultados



# Resultados



# Resultados



# Resultados

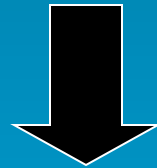
Participante (idade/sexo)	Estado emocional antes	Estado emocional depois	Dor antes	Dor depois
P1 (masc / 10 anos)	Alegre	Alegre	0	0
P2 (masc / 7 anos)	Agitado	Calmo	0	0
P3 (fem / 10 anos)	Quieta e calma	Animada	2/3	0
P4 (fem / 5 anos)	Triste	Alegre	5	2/3
P5 (fem / 9 anos)	Alegre e agitada	Alegre e mais tranquila	0	0
P6 (fem / 8 anos)	Alegre e agitada	Alegre e calma	0	0
P7 (fem / 9 anos)	Chorando	Calma	5	7
P8 (masc / 9 anos)	Alegre	Alegre	0	0
P9 (fem / 9 anos)	Calma	Mais alegre e falante	8	2/3
P10 (masc / 10 anos)	Desanimado e chorando	Mais calmo	3	1
P11 (masc / 6 anos)	Alegre	Alegre	0	0
P12 (fem / 5 anos)	Alegre	Alegre	0	0
P13 (fem / 7 anos)	Desanimada e chorando	Calma	6	5
P14 (fem / 5 anos)	Alegre e agitada	Alegre e mais calma	2/3	0
P15 (masc / 10 anos)	Calmo	Calmo	2/3	2/3

# Discussão

Crianças inicialmente isoladas ou interagindo apenas com seus acompanhantes aumentaram as interações.



O brincar como um meio de socialização...



...uma saída para o isolamento que a internação provoca (Mitre e Gomes, 2004).

# Discussão

Nenhuma das crianças que relataram diminuição de dor tomaram analgésico.



Atividade lúdica (leitura de história, pintura de desenho ou jogo)

+

as reações provocadas por esta atividade (ex. riso)...



...uma vivência positiva

(liberação de endorfina - substância semelhante à morfina, produzida pelo organismo em situações de bem-estar).

(Rang, Dale e Ritter, 1997)

# Conclusão

Atividade lúdica no hospital.

Favoreceu



Alteração no estado emocional e nas queixas de dor das crianças.

Mostrou-se



Uma estratégia efetiva para...



...transformação do ambiente e modificação do comportamento das crianças na situação de hospitalização.

# Agradecimentos

- À Associação Viva e Deixe Viver
- Ao CEPE e à PUC/SP
- À Santa Casa de São Paulo